

# FEDERATION FRANCAISE DE COURSE D'ORIENTATION

Charente-Maritime Orientation



La Tremblade Ronce-les-Bains



## L'ASSOCIATION CHARENTE MARITIME ORIENTATION

Organise un

### **WEEK-END D'INITIATION et de PERFECTIONNEMENT D'ORIENTATION** Lieux forêt de la Coubre et Ile d'Oléron Charente-Maritime

Samedi 18 et 19 février 2012

**OUVERT à TOUS**

	<b>TARIF STAGE</b>	<b>hébergement et repas</b>	<b>repas</b>
Licencié FFCO	<b>16 euros</b>	<b>34 euros</b>	<b>8 euros par repas</b>
Non licencié FFCO	<b>28 euros</b>	<b>39 euros</b>	
<b>HEBERGEMENT :</b> Centre A.P.A.S. La Jaudonnière 17310 Saint Pierre d'Oléron		<b>repas dans cette formule</b> Dîner du samedi, Petit déjeuner, déjeuner du dimanche et hébergement.	<b>préciser :</b> samedi et/ou dimanche

Pour bénéficier de l'initiation renseigner la case réservée à cet effet afin de prévoir l'encadrement nécessaire merci.

### **NOMBRE DE PLACES LIMITEES à 120 personnes**

Un accueil est prévu à 13 H 30 le samedi pour ceux qui ne pourraient pas nous rejoindre le matin.

Prévoir un panier repas pour le déjeuner du samedi et un duvet pour la nuit les draps ne sont pas fournis.

Pour nous retrouver, fléchage rond point D

<b>DATE</b>	<b>HEURE</b>	<b>PROGRAMME</b>	<b>LIEU</b>
<b>samedi 18 février</b>	09 H 00 - 09 H 45	accueil	
	10 H 00 - 12 H 00	initiation - exercices	
	12 H 00 - 13 H 30	pique-nique	
	14 H - 17 H 30	initiation - exercices	
	18 h00 - 19 h	course de nuit	
	20 H 30 22 H 00	Apéritif et repas	Centre APAS Centre APAS
<b>dimanche 19 février</b>	07 H 30 - 08 H 00	petit déjeuner	Centre APAS
	08 H 30 - 10 H 00	exercices	Ile d'Oléron
	10 H 00 - 11 H 30	course aux scores	Ile d'Oléron
	12 H 30	repas	Centre APAS

**Pour tous renseignements complémentaires contacter :**

Jacques LAVALADE

06 14 02 27 57

Email : [jlavalade@aol.com](mailto:jlavalade@aol.com)

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE avant le 10 Février 2012 !**

Formulaire à retourner, accompagné d'un chèque à l'ordre de CMO, par courrier à :

Jacques LAVALADE  
 1 chemin du Frelin  
 17620 ECHILLAIS  
 ou par email à : [jlavalade@aol.com](mailto:jlavalade@aol.com)



**week end d'initiation et perfectionnement  
 BULLETIN D'INSCRIPTION**

**ATTENTION**, l'inscription ne sera effective qu'à la réception de son règlement

<b>NOM du CLUB :</b>				<b>N° FFCO :</b>	
<b>nom et adresse du correspondant :</b>					
<b>Téléphone :</b>		<b>Email :</b>			
<b>NOM et Prénom</b>	<b>N° licence Ou non licencié</b>	<b>initiation demandée (1)</b>	<b>participation au stage</b>	<b>hébergement et repas</b>	<b>Repas sans hébergement (2)</b>
Térier Alain	NL	oui	28 €	0	
Térier Alex	1705452		16 €	0	
TOTAL stage			..... €		
TOTAL hébergement et repas				.....	
TOTAL repas					.....€
<b>TOTAL GENERAL</b>			..... €		

(1) afin de prévoir l'encadrement nécessaire, prière de renseigner cette case si vous désirez une initiation