



Régionale Moyenne Distance

Dimanche 29 janvier 2012 à Cestas
Les fontanelles (33)

ORGANISATION : SAGC Orientation 3308 AQ

Organisateur : Valérie Pouchat
Traceur : Philippe Chambon
G.E.C. : Jonathan Pouchat
Contrôleur des circuits : Henri Queyroi
Arbitre :

LIEU : CESTAS – Les Fontanelles

FLECHAGE : sortie N° 25 autoroute A 10 prendre direction Cestas – fléchage rond point du collège

ACCUEIL : à partir de **9 h** sur place

CARTE : - Echelle : 1/ 10 000 et 1/5 000 Équidistance : 2,5m - Année 2010

CIRCUITS : **A** (H20 21 35) ; **B** (D20 21 35 H18 40 45) ; **C** (H16 50 55 D18 40 45) ; **D** (D16 50 55 60 et + H60 et +) ; **E** (D14 H14) ; **F** (D12 H12) ; **G** (D10 H10) ; **Jalonné** ; **circuits d'initiation court et moyen – Ateliers d'orientation pour les enfants**

DISTANCES : Parking – Accueil – Arrivée – Départ (100 à 800 m)

DÉPARTS : 1er départ à 10 h 00 - Dernier départ 12 h 00 - Fermeture des circuits à 14 h 00
Horaires libres Départ au Boîtier

CONTACTS : Valérie Pouchat (06 84 34 78 05 après 19 h ; valeriepouchat@orange.fr)

INSCRIPTIONS : inscriptions **AVANT le 25 janvier 2012** et sur place pour les non licenciés loisirs dans la limite des cartes disponibles Sur le site <http://perso.orange.fr/laco/>

TARIFS	Circuits compétition	Licenciés FFCO	Non licenciés FFCO (pass inclus)	Présentation certificat de non contre indication à la pratique de la CO en compétition (daté de moins d'1 an) OBLIGATOIRE
	19 ans et plus	6 €	9 €	
14 à 18 ans	4.5 €	7.5 €		
14 ans et moins	3.5 €	6.5 €		
Jalonné	1 €	3.75 €		
Circuits loisirs (court moyen)	3 €	4 €		
Location puce (avec caution CNI)	3 €	3 €		

BUVETTE : gâteaux et boissons froide et chaudes

RÉCOMPENSES : Résultats et récompenses vers 13 h 30

RESULTATS : sur le site du **SAGC** : <http://www.sagc-orientation.fr>
sur le site de la **LACO** : <http://perso.orange.fr/laco/>

